

Formation Sauveteur Secouriste du Travail



Programme de formation – modalités pédagogiques

DESCRIPTION DE LA FORMATION

La formation **Sauveteur Secouriste du Travail (SST)** permet aux participants d'acquérir les compétences nécessaires pour intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail et participer à la prévention des risques professionnels dans leur entreprise.

Elle vise à former des salariés capables de porter les premiers secours à une victime tout en contribuant à l'identification des situations dangereuses et à la mise en œuvre d'actions de prévention. La formation alterne **apports théoriques, démonstrations et mises en situation pratiques**, conformément aux recommandations de l'INRS.

PUBLIC VISE

Cette formation s'adresse aux salariés de toute entreprise souhaitant devenir **Sauveteur Secouriste du Travail**, aux membres du personnel désignés pour intervenir en cas d'accident et à toute personne souhaitant acquérir les compétences de secourisme en milieu professionnel.

OBJECTIF

Le programme est conforme au contenu du manuel du formateur édité par l'INRS.

Partie prévention :

- Connaître le **cadre juridique et les limites** de l'intervention du SST
- Connaître la **sinistralité** dans les entreprises (AT/MP)
- S'initier à la **prévention des risques professionnels**
- Connaître les **acteurs de la prévention internes et externes**
- **Repérer un danger**, une situation dangereuse, un élément déclencheur, un dommage
- **Proposer des actions de prévention** ou réduire les risques afin d'améliorer la **sécurité dans les entreprises**

Partie secourisme :

- Être capable de **protéger une situation d'accident**
- Être capable de réagir en cas **d'accident technologique**, attentat, rupture de barrage, accident nucléaire
- Être capable **d'examiner dans l'ordre chronologique une victime**
- Être capable d'intervenir efficacement sur une victime qui présente une **hémorragie, étouffement, malaise, plaies, traumatisme, brûlure**
- Être capable de réaliser une PLS sur une victime **inconsciente mais qui respire**
- Être capable de réaliser un **massage cardiaque**, une bouche à bouche et **d'utiliser un défibrillateur** sur une victime en arrêt cardiaque

Prérequis : Aucun

Durée : 14 Heures

Nombre de participants : de 4 à 10 participants.

Modalités :

- ✓ Collectif
- ✓ Intra-Entreprise ou Inter-Entreprise
- ✓ Présentiel

PÉRIODICITÉ RECOMMANDÉE

Un recyclage de 7 heures est préconisé tous les 2 ans avec la formation MAC SST.

Si le titulaire ne réalise pas le **Maintien et Actualisation des Compétences du SST** dans les temps, il pourra s'inscrire sur un stage MAC SST ultérieurement sans avoir à refaire un stage complet.

Lieu de Formation :

Directement dans votre **établissement** en cas de formation **Intra-Entreprise**. Nous privilégions cette méthode pour **adapter la formation à votre établissement**. En **centre de formation** en cas de formation **Inter-Entreprise**.

Modalités et Délais d'Accès :

Inscription obligatoire 15 jours avant minimum pour les formations Inter-Entreprise.

Tarif :

220€ Net de Taxe*

Tarif donné à titre indicatif pour un participant à une formation Inter-Entreprise

1 100€ Net de Taxe*

Tarif donné à titre indicatif pour une session en Intra-Entreprise

**TVA non applicable selon l'article 261-4-4° du Code Général des Impôts.*

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Prendre contact avec notre référent handicap :

Au 04.90.60.73.16

Ou par mail : contact@formosecours.fr

Formation Sauveteur Secouriste du Travail | 14H00



+ PROGRAMME DE FORMATION

MÉTHODES MOBILISÉES

Méthode active participative basée sur l'alternance de transmission de savoirs et **ateliers pratiques** afin de mettre en application le vécu professionnel des apprenants.

Accompagnement personnalisé par des méthodes d'écoute et de questionnement.

Le déroulement de la formation **alterne les parties théoriques et pratiques**.

- **Étude de cas**, exposé interactif, démonstration pratique, mises en situations professionnelles.
- Mise en **situation de travail simulé**.
- **Exercices** dans l'entreprise pour une meilleure mise en pratique.

MODALITÉ D'ÉVALUATION

- 1 **mise en situation de travail simulée** ou le candidat devra montrer sa capacité à mettre en œuvre les actions de secourisme définies dans le guide technique SST
- À l'issue de la mise en situation, l'apprenant devra répondre, lors d'un **échange avec le formateur**, à un questionnement sur le **cadre réglementaire de l'activité SST et ses compétences** en matière de prévention.
- Grille d'évaluation INRS

ATTRIBUTION FINALE

Certificat de SST envoyé à l'issue de la Formation.

MATÉRIEL UTILISÉ

- 1 **mannequin adulte**, 1 **mannequin enfant** et 1 **mannequin nourrisson**
- 1 **défibrillateur de formation**
- Matériel de simulation d'accident :
 - . **Fausse prothèse** pour simuler une plaie
 - . **Couteau** en plastique, **cutter**
- Pansements compressifs, pansements israéliens, garrot tourniquets

TOUT LE MATÉRIEL EST DÉSINFECTÉ AVEC UN PROTOCOLE STRICT ENTRE CHAQUE FORMATION.

PARTIE THEORIQUE 40% (6H00) :

- Délimiter son **champ d'intervention** en matière de secours
- S'approprier les **enjeux de la prévention** pour en situer l'importance dans son entreprise
- Se positionner comme un des **acteurs de prévention** dans son entreprise
- **Repérer les dangers** et informer les personnes qui pourrait y être exposés
- Déterminer des risques et des **dommages potentiels**
- **Supprimer ou à défaut** réduire les risques sur lesquels il est possible d'agir directement.
- Transmettre aux personnes en charge de la prévention les éléments liés à toute situation dangereuse repérée.
- Proposer si possible des **pistes d'amélioration**

PARTIE PRATIQUE 60% (8H00) :

- Mettre en œuvre les **mesures de protection** décrites dans le processus d'alerte aux populations
- **Supprimer ou isoler le danger** ou soustraire la victime au danger persistant sans s'exposer soi-même
- Rechercher, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) des signes indiquant que la **vie de la victime est immédiatement menacée**
- Reconnaître les autres signe **affectant la victime**
- **Prioriser les actions** à réaliser en fonction des signes décelés
- **Définir les différents éléments** du message d'alerte
- **Secourir la personne** de la manière la plus appropriée, et réalisation de cas concrets pour chaque cas « secourir » :
 - La victime **saigne abondamment**
 - La victime **s'étouffe**
 - La victime se plaint d'un **malaise**
 - La victime se plaint de **brulure**
 - La victime se plaint d'une **douleur empêchant certains mouvements**
 - La victime se plaint d'une **plaie qui ne saigne pas abondamment**
 - La victime **ne répond pas mais elle respire**
 - La victime **ne répond pas et ne respire pas**