

Formation Équipier de Première Intervention

Programme de formation – modalités pédagogiques



DESCRIPTION DE LA FORMATION

Cette formation a pour but **d'instruire votre personnel à réagir** en cas d'incendie, de **déclencher l'alarme incendie**, **d'appeler les secours**, **d'utiliser un moyen d'extinction** et **d'évacuer** dans votre établissement. Cette formation se réalise au **moyen d'exercices** simples, **ludiques**, **pratiques** et aussi proche de la **réalité** que possible.

PUBLIC VISE

Personnel volontaire ou désigné « **équippers de première intervention ou guide-file / serre-file** » dans l'entreprise pour intervenir en cas d'incendie.

OBJECTIF

- Être capable de comprendre le mécanisme de la combustion
- Être capable de déclencher l'alarme incendie
- Être capable d'utiliser le bon extincteur selon les règles de sécurité
- Être capable d'alerter les secours selon le protocole établi dans l'entreprise
- Être capable de procéder à une évacuation et se rendre au point de rassemblement
- Être capable d'évacuer en toute sécurité
- Être capable d'appliquer la méthodologie des guides file et serre-file
- Connaître le rôle de responsable d'évacuation



Prérequis : Aucun.

Durée : 4 Heures

Nombre de participants : de 1 à 15 participants.

Modalités :

- ✓ Individuel ou Collectif
- ✓ Intra-Entreprise
- ✓ Présentiel

PÉRIODICITÉ RECOMMANDÉE

Une **formation incendie** et un **exercice évacuation** par année.

Lieu de Formation :

Directement dans votre **établissement**. Nous privilégions cette méthode pour **adapter la formation à votre établissement**.

Modalités et Délais d'Accès :

Inscription obligatoire 15 jours avant minimum.

Tarif :

400€ Net de Taxe*

*TVA non applicable selon l'article 261-4-4° du Code Général des Impôts.
Tarif donné à titre indicatif pour un groupe de participants.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Prendre contact avec notre référent handicap :

Au 04.90.60.73.16

Ou par mail : contact@formosecours.fr



Formation Équipier de Première Intervention | 4H00 **Programme de formation**

MÉTHODES MOBILISÉES

Méthode active participative basée sur l'alternance de transmission de savoirs et **ateliers pratiques** afin de mettre en application le vécu professionnel des apprenants.

Accompagnement personnalisé par des méthodes d'écoute et de questionnement.

Le déroulement de la formation **alterne les parties théoriques et pratiques**.

MODALITÉ D'ÉVALUATION

Évaluation continue par des **ateliers pratiques** tout au long de la formation.

ATTRIBUTION FINALE

Une **attestation de fin de formation** est remise à l'employeur.

Une **notification** est notée sur le **registre de sécurité**.

MATÉRIEL UTILISÉ

- Extincteurs à eau pulvérisée et CO₂,
- **Bac à flammes**,
- Armoire électrique,
- **Fausse flamme pour simulation** incendie dans une chambre,
- Enceinte projetant un son d'incendie,
- **Machine à fumée**.
- **Petit matériel de démonstration** : détecteur de fumée, déclencheur manuel, clapet coupe-feu, boîtier vert, etc.
- Matériel d'évacuation : clés pour **déclencheurs manuels**, brassards, chasuble, etc.

TOUT LE MATÉRIEL EST DÉSINFECTÉ AVEC UN PROTOCOLE STRICT ENTRE CHAQUE FORMATION.



PARTIE THÉORIQUE : (01H30)

- La conduite à tenir en cas d'incendie
- Déclencher l'alarme et appeler les secours
- Les différents types d'extincteurs
- La combustion, les classes de feux, les modes de propagation
- La prévention incendie et les évacuations
- Règles de sécurité en cas d'alarme incendie
- Conduite à tenir en cas de fumée haute, d'impossibilité d'évacuer
- Les levées de doutes
- Rôle du guide-file, du serre-file et du responsable d'évacuation
- Les dégagements d'urgence
- Les facteurs aggravants / les effets des fumées
- Les phénomènes thermiques
- Le fonctionnement du Système de Sécurité incendie

PARTIE PRATIQUE : (02H30)

1. Exercices Incendie

- Utilisation des extincteurs sur le bac à flammes (Module écran, poubelle, moteur électrique)
- Feu de friteuse, de gaz, électrique, de personne
- Explosion d'une bombe aérosol
- Utilisation des Robinets d'Incendie Armés
- Exercices avec le rôle de guide-file et serre-file
- Effectuer une levée de doutes
- Apprentissage des dégagements d'urgence
- Reconnaissance des circuits d'évacuation, des issues de secours, du point de rassemblement

2. Visite de site pour repérage des organes de sécurité

- Arrêts d'urgences gaz, électrique, CTA, etc.
- Emplacement des extincteurs, des RIA, des plans, du point de rassemblement

3. Mise en application des compétences

- Mise en situation simulée d'un incendie dans l'établissement avec une fausse flamme, une enceinte projetant un bruit d'incendie, de la fumée froide et une alarme autonome.

4. Les salariés devront :

- Déclencher la fausse alarme incendie
- Prendre un extincteur de formation et l'utiliser
- Appeler les secours
- Faire évacuer l'établissement

5. Simulation de fumée :

- Au moyen de masques, les salariés devront utiliser les techniques d'évacuation et de sauvegarde pour rejoindre les issues de secours

Un **exercice d'évacuation général** incluant toute l'entreprise peut être proposé.