Maintien des compétences Sauveteur Secouriste du Travail

Programme de formation – modalité pédagogiques

ORGANISATION

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Le maintien et actualisation des compétences du sauveteur secouriste du travail permet de réviser les **gestes de premiers secours** appris lors de la formation initiale SST et de revoir la partie **prévention des risques professionnels** afin de diminuer les accidents du travail ou les maladies professionnelles.

PUBLIC VISE

Personnel titulaire d'un certificat SST.
Si le certificat n'est plus en cours de validité, il est possible de passer le **MAC SST** sans limite de temps (se renseigner auprès du coordinateur formation).

PRÉREQUIS

Une compréhension du Français et savoir écrire sont nécessaire afin de comprendre les éléments appris.

Être titulaire d'un certificat SST.

DURÉE : 7 HEURES

LIEU DE FORMATION

Directement dans votre **établissement** en cas de formation **intra-entreprise**. Nous privilégions cette méthode pour **adapter la formation à l'établissement**. En **centre de formation** en cas de formation **inter-entreprise**.

EFFECTIF : de **4 à 10 apprenants**.

PÉRIODICITÉ RECOMMANDÉE

Le recyclage de 7H00 s'effectue tous les 2 ans avec le stage M.A.C. SST

MODALITE ET DELAIS D'ACCES

Inscription obligatoire 10 jours avant minimum.

TARIF

Recyclage : 120€ HT/TTC

OBJECTIF

Le programme est conforme au contenu du manuel du formateur édité par l'INRS.

Révision sur la partie prévention :

- Révision du **cadre juridique** de l'intervention du SST
- Connaitre les **limites de son intervention**
- Connaitre les **acteurs de la prévention internes et externes**
- **Repérer un danger**, une situation dangereuse, un élément déclencheur, un dommage
- **Proposer des actions de prévention** ou réduire les risques afin d'améliorer sa **sécurité dans les entreprises**

Révision sur la partie secourisme :

- Être capable de **protéger une situation d'accident**
- Être capable de réagir en cas **d'accident technologique**, attentat, rupture de de barrage, accident nucléaire
- Être capable **d'examiner dans l'ordre chronologique une victime**
- Être capable d'intervenir efficacement sur une victime qui présente une **hémorragie**
- Être capable d'intervenir efficacement sur une victime qui présente un **étouffement**
- Être capable d'intervenir efficacement sur une victime qui présente un **malaise**
- Être capable d'intervenir efficacement sur une victime qui présente des **plaies**
- Être capable d'intervenir efficacement sur une victime qui présente un **traumatisme**
- Être capable d'intervenir efficacement sur une victime qui présente une **brulure**
- Être capable de réaliser une PLS sur une victime **inconsciente mais qui respire**
- Être capable de réaliser un **massage cardiaque**, un bouche à bouche et **d'utiliser un défibrillateur** sur une victime en arrêt cardiaque

Toutes les techniques sont révisées sur les adultes, les enfants et les nourrissons.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Prendre contact avec notre référent handicap :
Mme ROUX Clémentine au 04.90.60.73.16 ou par mail : contact@securiforce.fr

Maintien des compétences Sauveteur Secouriste du Travail

| 07H00

MÉTHODES MOBILISÉES

Méthode active participative basée sur l'alternance de transmission de savoirs et **ateliers pratiques** afin de mettre en application le vécu professionnel des apprenants.

Accompagnement personnalisé par des méthodes d'écoute et de questionnement.

Le déroulement de la formation **alterne les parties théoriques et pratiques.**

- **Étude de cas**, exposé interactif, démonstration pratique, mises en situations professionnelles.
- Mise en **situation de travail simulé**.
- **Exercices** dans l'entreprise pour une meilleure mise en pratique.

MODALITÉ D'ÉVALUATION

- 1 **mise en situation de travail simulée** ou le candidat devra montrer sa capacité à mettre en œuvre les actions de secourisme définies dans le guide technique SST
- À l'issu de la mise en situation, l'apprenant devra répondre, lors d'un **échange avec le formateur**, à un questionnement sur le **cadre règlementaire de l'activité SST et ses compétences** en matière de prévention.

ATTRIBUTION FINALE

Certificat de SST envoyé à l'issu de la Formation.

MATÉRIEL UTILISÉ

- 1 **mannequin adulte**, 1 **mannequin enfant** et 1 **mannequin nourrisson**

- 1 **défibrillateur de formation**

- Matériel de simulation d'accident :

. **Fausses prothèses** pour simuler une plaie
. **Couteau** en plastique, **cutter**

TOUT LE MATÉRIEL EST DÉSINFECTÉ AVEC UN PROTOCOLE STRICT ENTRE CHAQUE FORMATION.

+ PROGRAMME DE FORMATION

PARTIE THEORIQUE 40% (6H00) :

- Délimiter son **champ d'intervention** en matière de secours
- S'approprier les **enjeux de la prévention** pour en situer l'importance dans son entreprise
- Se positionner comme un des **acteurs de prévention** dans son entreprise
- **Repérer les dangers** et informer les personnes qui pourrait y être exposés
- Déterminer des risques et des **dommages potentiels**
- **Supprimer ou à défaut** réduire les risques sur lesquels il est possible d'agir directement.
- Transmettre aux personnes en charge de la prévention les éléments liés à toute situation dangereuse repérée.
- Proposer si possible des **pistes d'amélioration**

PARTIE PRATIQUE 60% (8H00) :

- Mettre en œuvre les **mesures de protection** décrites dans le processus d'alerte aux populations
- **Supprimer ou isoler le danger** ou soustraire la victime au danger persistant dans s'exposer soi-même
- Rechercher, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) des signes indiquant que la **vie de la victime est immédiatement menacée**
- Reconnaitre les autres signe **affectant la victime**
- **Prioriser les actions** à réaliser en fonction des signes décelés
- **Définir les différents éléments** du message d'alerte
- **Secourir la personne** de la manière la plus appropriée :
  - La victime **saigne abondamment**
  - La victime **s'étouffe**
  - La victime se plaint d'un **malaise**
  - La victime se plaint de **brulure**
  - La victime se plaint d'une **douleur empêchant certains mouvements**
  - La victime se plaint d'une **plaie qui ne saigne pas abondamment**
  - La victime **ne répond pas mais elle respire**
  - La victime **ne répond pas et ne respire pas**